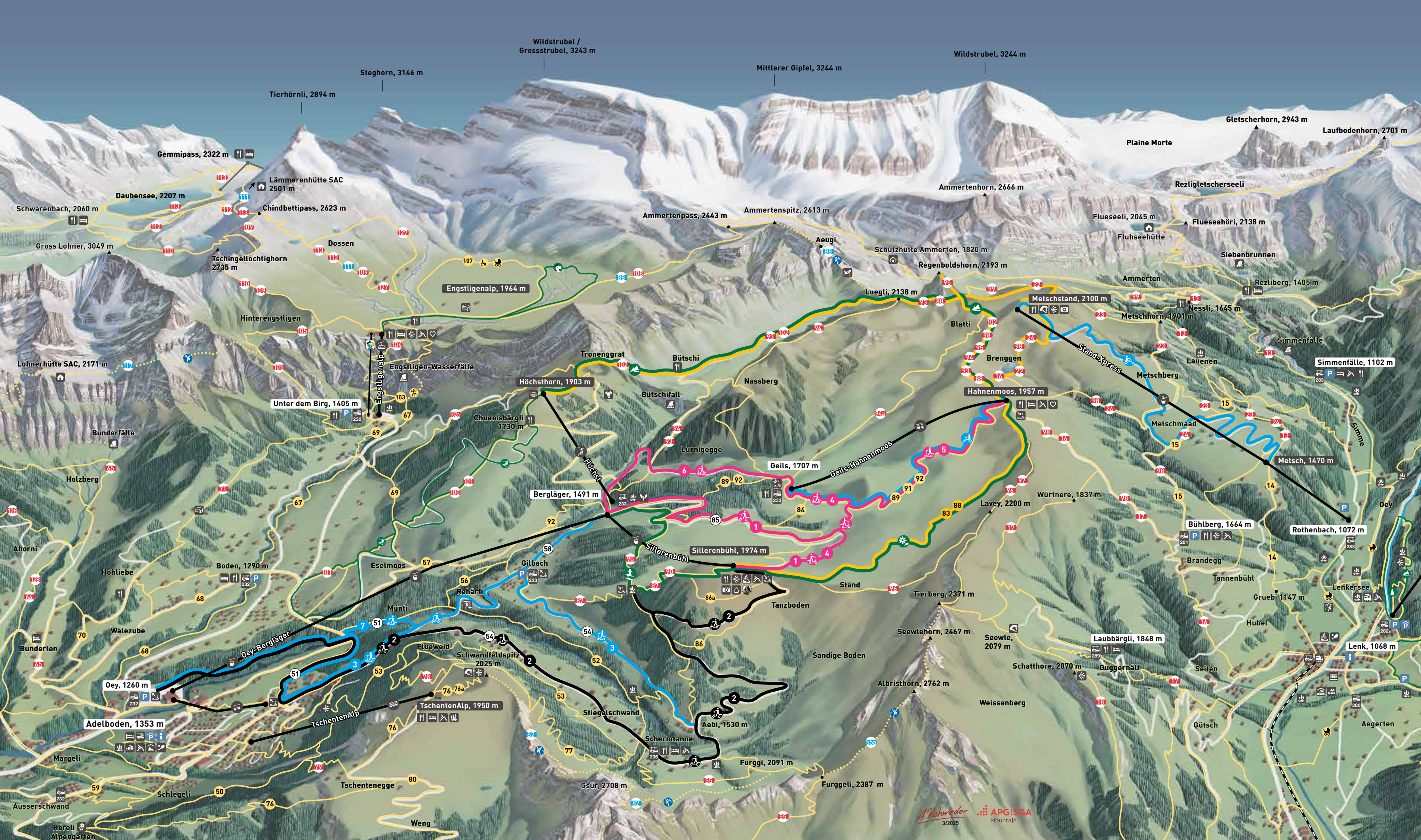




TROTTILAND – REGELN | RÈGLES | RULES

- Ich fahre nie ohne Helm.
- Ich habe immer beide Hände am Lenker.
- Ich gewähre Fussgängern immer den Vortritt.
- Ich fahre keine Rennen.
- Ich rechne jederzeit mit Gegenverkehr und kann auf halbe Sichtweite anhalten.
- Ich beachte die Signalisation.
- Kinder müssen mind. 8 Jahre & 125 cm gross sowie fähig sein, beide Bremsen zu bedienen.
- Pro Trottinett fährt nur eine Person (max. 100 kg).
- Ich trage zu Trottinett und Helm Sorge und gebe sie ordnungsgemäss an einer Rücknahmestelle zurück.
- Weitere Schutzausrüstung wie Knie-, Ellbogen- oder Handgelenkschoner bringe ich selber mit.
- Ich bin selbst gegen Unfall versichert und anerkenne, dass die Bergbahnen Adelboden-Lenk AG jede Haftung ablehnt.

- Je porte toujours un casque.
- J'ai toujours les deux mains sur le guidon.
- Je cède la priorité aux piétons.
- Je ne fais pas de courses.
- Je prends connaissance qu'il peut avoir toujours des véhicules venant en sens inverse et je peux freiner à demi-distance de visibilité.
- Je respecte le balisage.
- Les enfants doivent être âgés d'au moins 8 ans avec une taille minimum de 125cm et pouvoir maîtriser les deux freins.
- Une seule personne par trottinette (maxi 100 kg).
- J'apporte beaucoup de soin à l'utilisation des trottinettes et je les rends aux stations de retour.
- J'amène moi-même les autres équipements de protection dont j'ai besoin (genouillères, coudières et protège-poignets).
- Je confirme que je suis assuré en cas d'accident et que j'accepte que la Bergbahnen Adelboden-Lenk AG décline chaque responsabilité.

- I don't ride without a helmet.
- Always have both hands on the handlebars.
- I always give way to pedestrians.
- I don't race.
- I'm always aware of oncoming traffic and I'm able to stop within half range of vision.
- I respect the signs.
- Children must be at least 8 years old, 125cm tall and be able to activate the brakes.
- Only one person per scooter (max. 100 kg).
- I take care of scooter and helmet and will return them at the official points.
- I will bring my own protective clothing including knee, elbow and wrist protectors.
- I confirm that accidents are covered by my insurance and I accept that the Bergbahnen Adelboden-Lenk AG declines responsibility.

MOUNTAIN CART – REGELN | RÈGLES | RULES

Alle Informationen und Verhaltensregeln zum Mountain Cart unter:
Toutes les informations et les règles de conduite concernant le Mountain Cart sous :

All information and rules of conduct for the Mountain Cart at:
vogellisiberg.ch/mountain-cart

UNFALL | ACCIDENT

Bei Unfall bitte Meldung bei der nächsten Station oder Telefon
+41 33 673 70 99 | Nach Betriebsschluss Polizei 117
Notfallnummer Metsch, Notruf: 144 | Rega: 1414

En cas d'un accident aviser la prochaine station ou par
téléphone no. +41 33 673 70 99 | Si le téléphérique est fermé
prenez contact avec la police no. 117.

Numéro d'urgence Metsch, appel: 144 | Rega: 1414

In case of accident please notify the nearest station or telephone
no. +41 33 673 70 99 | After operating hours please notify the police
on emergency no. 117
Emergency number Metsch, call: 144 | Rega: 1414



- Information
- Gondelbahn | Télécabine | Aerial gondola
- Gruppenlaufbahn | Télécabine | Aerial gondola grouped
- Bus
- Restaurant
- Hotel, Unterkunft | Hotel, lodgement | Hotel, lodge

- Feuerstelle | Aire de barbecue | Campfire site
- Aussichtsplattform | terrasse panoramique | viewing platform
- Trottipoints | stations de trottinette | scooter points
- Pumtrack

- SkyNest
- Kinderspielplatz | Aire de jeu | Playground
- Alperlebnis | Expérience d'alpage | Mountain Farm Experience
- GiantWings
- BirdsNest

- Parkplatz | Parking
- Parkhaus | Parking garage
- Wanderwege | Sentier de randonnée | Hiking trails
- Spazierwege | Chemin balade | Walking trail

- Bergwege | Les chemins de montagne | Mountain hiking trails
- Alpine Routen | Les routes pour les alpinistes | Alpine trails
- Blumenweg
- Höhenwanderung
- Vogelisi-der Erlebnisweg
- Weltcup-Erlebnisweg

TROTTILAND 45 KM – WELTWEIT EINZIGARTIG

Trottrouten | Parours pour trottinettes | Scooter runs

1	KURVENKULT Sillerenbühl – Bergläger	→ 5 km ↓ 500 m
2	MEILENFRESSER Sillerenbühl – Stiegelschwand – Oey	→ 15 km ↓ 750 m
3	TALBODENROCKER Aebi – Gilbach – Rehärty – Dorf – Oey	→ 5 km ↓ 150 m
4	GIPFELTHRILLER Sillerenbühl – Wendeplatte – Geils	→ 3 km ↓ 250 m
5	PASSRALLYE Hahnenmoos – Geils	→ 3 km ↓ 250 m
6	PANORAMAFAHRT Geils – Bergläger	→ 3,3 km ↓ 250 m
7	QUELENSPRINT Bergläger – Gilbach – Rehärty – Oey	→ 4 km ↓ 200 m

Trottipoints | Stations de trottinette | Scooter points

- Verleih/Ausgabestelle | Station de location | Rent station
- Verleih/Ausgabestelle und Rücknahmestelle | Station de location et retour | Rent station and retraction
- Rücknahmestelle | Retour | Retraction

WANDERROUTEN (AUSWAHL)

Randonnées (sélection) | Hiking trails (selection)

51	Müntiweg (Rundweg) → 1h ↑ 310m ↓ 310m
52	Adelboden – Münti – Schermtanne → 1h 10min ← 1h ↑ 130m
54	Adelboden – Schermtanne – Aebi – Gilbach – Adelboden (Fahrstrasse) → 2h 40min ↑ 180m ↓ 180m
56	Adelboden – Münti – Gilbach – Bergläger → 1h ← 1h ↑ 140m
57	Furggeli – Albristhore – Seewle – Lavey → 2h 30min ← 3h ↑ 442m ↓ 717m
57	Adelboden – Boden – Eselmoos – Bergläger (Gilbach) → 1h 20min ← 1h 15min ↑ 140m
58	Adelboden – Gilbach – Bergläger (Fahrstrasse) → 1h ← 50min ↑ 140m
83	Hahnenmoos (Blumenweg) – Sillerenbühl → 1h ← 1h ↑ 50m ↓ 50m
84	Geils – Sillerenbühl → 1h ← 45min ↑ 270m
85	Bergläger – Sillerenbühl (Strasse) → 1h 30min ← 1h 15min ↑ 480m
86	Adelboden – Aebi – Sillerenbühl → 2h 45min ← 1h 45min ↑ 620m

86a	Sillerenbühl (Rundweg) → 30min ↑ 75m ↓ 75m
87a	Adelboden – Gilbach – Gilbachegge – Sillerenbühl → 2h 30min ← 1h 45min ↑ 620m
88a	Engstligenalp – Ammertenspitze – Hahnenmoos – Sillerenbühl (Aeugi-Weg) → 4h 30min ↑ 710m ↓ 710m
89	Bergläger – Geils – Hahnenmoos → 1h 50min ← 1h 10min ↑ 460m
90a	Vogelisi – der Erlebnisweg: Sillerenbühl – Bergläger → 1h 45min ↓ 480m
91	Hahnenmoos – Geils → 30min ← 50min ↓ 250m
92	Hahnenmoos – Geils – Bergläger – Steinige Brücke – Adelboden → 2h ← 2h 30min ↓ 600m
93a	Hahnenmoos – Bütschi – Lurnigegga – Bergläger – Adelboden → 2h 30min ← 3h ↑ 140m ↓ 750m
97a	Hahnenmoos – Nassberg – Lurnigegga – Bergläger – Adelboden → 3h ← 3h 30min ↑ 140m ↓ 750m
97b	Hahnenmoos – Blatti – Geils → 1h ← 1h 30min ↑ 50m ↓ 280m

97a	Hahnenmoos – Regenboldshorn → 50min ↑ 230m
97b	Hahnenmoos – Lavey – Sillerenbühl → 1h 30min ← 1h 30min ↑ 240m ↓ 230m
97c	Hahnenmoos – Laveygrat → 40min ↑ 240m
98a	Hahnenmoos – Bühlberg – Metschmaad – Metschstand – Hahnenmoos → 3h ↑ 450m ↓ 450m
97c	Hahnenmoos – Simmenfälle → 2h 30min ← 3h ↓ 850 m
100	Adelboden – Boden – Chuenisbärgli → 2h 15min ← 1h 20min ↑ 420m ↓ 50m
101a	Weltcup – Erlebnisweg: Boden – Chuenisbärgli → 1h 40min ← 1h ↑ 440m
102a	Chuenisbärgli – Tronegrat – Bütschi – Hahnenmoos (Betriebszeiten Sesselbahn Höchst beachten) (Höhenweg) → 2h 55min ← 2h ↑ 460m ↓ 240m
103a	Metsch – Lauenen – Nessli – Simmenfälle → 2h 30min ← 2h 40min ↑ 271m ↓ 628m
14	Metsch – Gruebi – Lenk → 1h ← 1h 25min ↑ 20m ↓ 415m

107a	Lenk – Bühlberg → 1h 40min ← 1h 5min ↑ 591m ↓ 5m Variante Bühlberg – Hahnenmoos → 1h 10 ← 35min ↑ 294m ↓ 3m Variante Hahnenmoos – Metschstand → 45min ↑ 35min ↑ 191m ↓ 45m
108a	Bühlberg – Würtner – Seewle – Laubbärgli → 2h ← 2h ↑ 480m ↓ 291m
109a	Laubbärgli – Schaththore → 45min ← 40min ↑ 259m ↓ 37m
122a	Rundweg Metschstand – Speichersee Brenggen – Bummerepass/Wallislegi – Metschstand → 1h 15min ← 1h 25min ↑ 188m ↓ 188m
123a	Metschstand – Metschhorn – Metsch → 1h 35min ← 2h 10min ↑ 5m ↓ 626m
124a	Metschstand – Schattwy – Speichersee Brenggen – Metsch → 1h 45min ← 2h 20min ↑ 6m ↓ 628m

MOUNTAIN CART

125a	Metschstand – Metschmad – Metsch → 4km ↓ 630m
126a	Hahnenmoos – Geils → 3km ↓ 250m